

## Vormen van muziektherapie

De meest voorkomende vorm van muziektherapie op De Rozelaar is op een dagbestedingslocatie, maar het is ook mogelijk om muziektherapie op een andere locatie te krijgen, bijvoorbeeld thuis.

Ook kinderen of volwassenen die (nog) geen begeleiding van De Rozelaar ontvangen, kunnen thuismuziektherapie krijgen.

Het voordeel van thuismuziektherapie is dat de muziektherapeut langskomt in je eigen veilige omgeving. Hierdoor kan het zijn dat de cliënt meer vertrouwen heeft om zichzelf te ontplooiën.

De muziektherapeut neemt zelf alle instrumenten mee in de auto en zal voor de invulling zorgen.

## Kosten / vergoeding

Voor cliënten die 'wonen inclusief behandeling' bij De Rozelaar hebben, zijn aan de muziektherapie geen extra kosten verbonden.

Voor cliënten die buiten de functie Behandeling vallen, kan de financiering van de muziektherapie geregeld worden via het pgb, via de eigen zorgverzekering of via eigen financiering. Informatie over vergoeding door de eigen zorgverzekering is te vinden op [www.zorgwijzer.nl](http://www.zorgwijzer.nl).

Het tarief voor individuele muziektherapie bedraagt €65 per sessie incl. btw. Een sessie duurt maximaal drie kwartier en dit bedrag is inclusief: intake, verslaglegging, evaluatie, reiskosten, voorbereiding, materiaal, etc.

Het tarief voor groepstherapie is bij 2 personen €37,50, bij 3 of meer personen €25.

## Aanvragen van muziektherapie

Een aanvraag voor muziektherapie kan gedaan worden via het formulier dat te vinden is op [www.rozelaar.nl](http://www.rozelaar.nl) > Onze zorg > Muziektherapie. Lever dit formulier in via [muziektherapie@rozelaar.nl](mailto:muziektherapie@rozelaar.nl).



## Contactgegevens

### Laurine Jansen

*Geregistreerd muziektherapeut, lid van de NVvMT (Nederlandse Vereniging voor Muziektherapeuten), FVB (Federatie Vaktherapeutische Beroepen) en SRVB (Stichting Register Vaktherapeutische Beroepen)*



E-mail: [l.jansen@rozelaar.nl](mailto:l.jansen@rozelaar.nl)  
Telefoon: 0342-413334

### Esther Vedder

*Muziektherapeut*

E-mail: [e.vedder@rozelaar.nl](mailto:e.vedder@rozelaar.nl)  
Telefoon: 0342-413334



**Muziektherapie**  
meer dan woorden kunnen zeggen



## Muziektherapie

**Door muziek kun je met andere mensen communiceren. Dit kan vooral als je jezelf niet zo goed met woorden kunt uiten. Muziek kan je aanzetten om te bewegen en muziek heeft invloed op je stemming.**

Als je samen muziek maakt, komt er vaak een ontspannen en ongedwongen sfeer. De muziektherapeut maakt gebruik van deze kwaliteiten van muziek.

Binnen muziektherapie ligt de nadruk op de muziekbeleving. Tijdens de therapie maak je zelf muziek of luister je er naar. Je hoeft niet muzikaal te zijn of al goed muziek te kunnen maken.

Je kunt muziektherapie hebben in een groep of alleen. Welke vorm de muziektherapie heeft, heeft altijd te maken met de hulpvraag.

Het belangrijkste doel van muziektherapie is het bevorderen van communicatie en het uitbreiden van contactuele en sociale vaardigheden. Cliënten leren omgaan met emoties en grenzen. Verder leren cliënten structuur aan te brengen in het eigen handelen.

### Voor wie is muziektherapie?

De Rozelaar biedt muziektherapie aan cliënten die vallen onder de functie Behandeling van De Rozelaar als zij deze hulp nodig hebben.

Muziektherapie kan voor veel mensen goed zijn. Soms kunnen problemen in het dagelijks leven zwaar voor je zijn, zodat je ze niet zelf kunt dragen. Je kunt dan hulp zoeken bij iemand die jou kan steunen of begeleiden bij deze problemen, bijvoorbeeld een muziektherapeut.

Je kunt problemen hebben in het omgaan met jezelf, het contact met andere mensen of in het omgaan met emoties. Bijvoorbeeld:

- ◇ Als je heel vaak bang bent
- ◇ Als je een groot verdriet hebt meegemaakt
- ◇ Als je het eng of moeilijk vindt om nieuwe dingen te gaan doen
- ◇ Als je onzeker bent
- ◇ Als je erg snel boos wordt
- ◇ Als je vergeetachtig wordt
- ◇ Als je het moeilijk vindt om te luisteren naar andere mensen of met hen samen te spelen
- ◇ Als je lichamelijk vaak gespannen bent

Muziektherapie kan ook helpen als deze problemen veroorzaakt worden door een stoornis of een handicap, zoals autisme, ADHD, angststoornissen, dementie, depressie of negatieve psychotische stoornissen.



## Wat kan ik bereiken?

Je stelt samen met de therapeut en verwijzers doelen op. Deze doelen kunnen gericht zijn op:

- ◇ Het **bevorderen van sociale vaardigheden**: bijvoorbeeld als je erg in jezelf gekeerd bent, geen contact met anderen maakt of juist asociaal gedrag vertoont en dominant aanwezig bent.
- ◇ Het **leren omgaan met emoties en grenzen**: bijvoorbeeld als je het moeilijk vindt om gevoelens te benoemen en te uiten, als je depressief bent of faalangst hebt.
- ◇ Het **herstellen van het gevoel van eigenwaarde en het zelfvertrouwen**.
- ◇ Het **leren structuur aan te brengen** in het eigen handelen: bijvoorbeeld om de spanningsboog te vergroten en te oefenen om de aandacht te richten op iets.
- ◇ Het **bevorderen van samenspel en spelplezier**.

Terwijl je muziek maakt, kunnen problemen overwonnen worden, kun je nieuwe vaardigheden aanleren en kan ontwikkeling in gang gezet worden. De therapie wordt beëindigd als de hulpvraag beantwoord is of wanneer geen vooruitgang meer te verwachten is.

## Gebruikte soorten muziek

Er zijn veel verschillende muziekvormen die gebruikt kunnen worden in muziektherapie. Een paar voorbeelden:

- ◇ Het zingen van liederen, bijvoorbeeld vaderlandse liederen, geestelijke liederen of kinderliedjes
- ◇ Het gebruiken van gebaren of bewegingen bij muziek
- ◇ Het luisteren naar muziek
- ◇ Improvisatie met zang of instrumenten. We maken dan vrij muziek over een situatie of emotie die op dat moment belangrijk is. Deze muziek hoeft niet meteen 'goed' te klinken. In een improvisatie kun je veel van jezelf leggen of laten zien.

Op De Rozelaar zijn veel instrumenten, bijvoorbeeld een piano, gitaar, keyboard, drumstel, trommels en kleine percussie-instrumenten.