

- ◇ Het leren omgaan met emoties en grenzen: bijvoorbeeld als je het moeilijk vindt om gevoelens te benoemen en te uiten, als je depressief bent of faalangst hebt.
- ◇ Het herstellen van het gevoel van eigenwaarde en het zelfvertrouwen.
- ◇ Het leren structuur aan te brengen in het eigen handelen: bijvoorbeeld om de spanningsboog te vergroten en te oefenen om de aandacht te richten op iets.
- ◇ Het bevorderen van samenspel en spelplezier.

Terwijl je muziek maakt, kunnen problemen overwonnen worden, kun je nieuwe vaardigheden aanleren en kan ontwikkeling in gang gezet worden.

De therapie wordt beëindigd als de hulpvraag behaald is of wanneer geen vooruitgang meer te verwachten is.

Kosten

Het tarief voor individuele muziektherapie is €65,- p.p. per sessie van 60 minuten incl. BTW, waarbij inbegrepen zijn: intake, verslaglegging, evaluatie, materiaal, etc. Het tarief voor groepstherapie is bij 2 personen €37,50,- p.p., bij 3 of meer personen €25,- p.p.

Voor cliënten die 'wonen inclusief behandeling' bij De Rozelaar hebben, is de muziektherapie bekostigd. Andere cliënten krijgen een factuur die mogelijk vergoed wordt door de zorgverzekering.

Kijk op www.zorgwijzer.nl voor een overzicht van vergoeding van muziektherapie door de zorgverzekeringen.



Aanvragen van muziektherapie

Voor meer informatie of een vrijblijvend gesprek kunt u contact opnemen met de muziektherapeut van thuismuziektherapie.

Contactgegevens

Esther Vedder

Muziektherapeut

E-mail: e.vedder@rozelaar.nl
Telefoon: 0342-413334



Stichting De Rozelaar

Stichting De Rozelaar biedt zorg aan mensen met een verstandelijke beperking. Vanuit Gods liefde willen we veiligheid en geborgenheid bieden. We bieden onder andere gevarieerde dagbesteding of een eigen plek om te wonen.

Meer informatie: www.rozelaar.nl





Muziektherapie

Binnen muziektherapie ligt de nadruk op de muziekbeleving. Tijdens de therapie maak je zelf muziek of luister je er naar. Je hoeft niet muzikaal te zijn of al goed muziek te kunnen maken.

Welke muziek je gaat maken of luisteren, heeft te maken met jouw hulpvraag. Je kunt muziektherapie hebben in een groep of alleen. Door muziek kun je met andere mensen communiceren. Dit kan vooral als je jezelf niet zo goed met woorden kunt uiten.

Muziek kan je aanzetten om te bewegen en muziek heeft invloed op je stemming. Als je samen muziek maakt, komt er vaak een ontspannen en ongedwongen sfeer. De muziektherapeut maakt gebruik van deze kwaliteiten van muziek.

Er zijn veel verschillende muziekvormen die gebruikt kunnen worden in muziektherapie. Een paar voorbeelden:

- ◇ Kinderliedjes met bewegingen en gebaren
- ◇ Vaderlandse liederen
- ◇ Klassieke en moderne muziek (via de Ipad)
- ◇ Improvisatie (vrij muziek maken, zonder dat het meteen 'goed' moet klinken). Deze vorm is heel geschikt omdat je in een improvisatie veel van jezelf kunt leggen. Je kunt veel meer van jezelf laten zien en zit minder snel vast aan de beoordeling dat het mooi moet klinken.

We hebben veel instrumenten, bijvoorbeeld een gitaar, trommels, keyboard, en kleine instrumenten. Deze worden gebruikt bij het zingen, maar ook om samen muziek te maken en bepaalde situaties (bijv. een storm) of emoties (bijv. blij) na te spelen.

Het voordeel van thuismuziektherapie is dat de muziektherapeut bij je thuis komt in plaats van dat je op de dagbesteding of in een andere praktijkruimte muziektherapie krijgt. De muziektherapeut neemt zelf alles instrumenten mee in de auto en zal voor de invulling zorgen.

Je hoeft alleen een plekje tot je beschikking te hebben die niet te prikkelbaar is, dit mag bijv. in de woonkamer of slaapkamer zijn. Het voordeel van thuismuziektherapie is dat je in je eigen veilige omgeving muziektherapie kan krijgen.

Deze veilige omgeving geeft vertrouwen en ontplooiing van echtheid van de persoon. Als therapeut krijg ik een kijkje in jou leven en sta ik in direct contact met jouw ouders/verzorgers.

Voor wie is thuismuziektherapie?

Thuismuziektherapie is voor jou als je een beperking hebt maar geen muziektherapie op de dagbesteding krijgt, maar hier wel behoefte en baat bij hebt.

Maar thuismuziektherapie is ook voor jou als je een beperking hebt, maar geen zorg krijgt van De Rozelaar. Thuismuziektherapie kan voor iedereen goed zijn.



Soms kunnen problemen in het dagelijks leven zwaar voor je zijn, zodat je ze niet zelf kunt dragen. Je kunt dan hulp zoeken bij iemand die jou kan steunen of begeleiden bij deze problemen, bijvoorbeeld een muziektherapeut.

Je kunt problemen hebben in het contact met andere mensen of in het omgaan met emoties:

- ◇ Als je heel vaak bang bent;
- ◇ Als je een groot verdriet hebt meegemaakt;
- ◇ Als je het eng of moeilijk vindt om nieuwe dingen te gaan doen;
- ◇ Als je onzeker bent;
- ◇ Als je erg snel boos wordt;
- ◇ Als je vergeetachtig wordt;
- ◇ Als je het moeilijk vindt om te luisteren naar andere mensen of met hen samen te spelen.

Muziektherapie kan ook helpen als deze problemen veroorzaakt worden door een stoornis of een handicap, zoals autisme, ADHD, angststoornissen, negatieve psychotische stoornissen en depressie.

Naast thuis, kan de muziektherapeut ook op school langskomen.

Wat kunnen we bereiken?

Je stelt samen met de therapeut en verwijzers/verzorgers doelen op.

Deze doelen kunnen gericht zijn op:

- ◇ Het bevorderen van sociale vaardigheden: bijvoorbeeld als je erg in jezelf gekeerd bent, geen contact met anderen maakt of juist asociaal gedrag vertoont en dominant aanwezig bent.