



erbij:

het magazine van de Rozelaar



Sport & ontspanning

Elouise van Ginkel:

**Iedere cliënt kan
bij ons bewegen**

4

MiddenIn:

**De V van Vriendschap
kenmerkt ons**

12

CLIËNT AAN HET WOORD

Ineke van Schie

Hoe lang woon je bij de Rozelaar?

Sinds 2009. Op 1 oktober 2021 woonde ik 12,5 jaar op de Rozenhof in Voorthuizen!

Wat voor werk doe je?

Ik werk op de dagbesteding in Nijkerk, dat zit in woonzorgcentrum de Pol, waar we onder andere de medewerkers helpen. Verder doe ik hier inpakwerk, bijvoorbeeld van schroefjes of ringetjes. Verder pak ik mappen in.

Ben je sportief?

Ja, heel sportief! Op de Rozenhof ga ik elke dinsdagavond traplopen en op donderdagavond fietsen op de hometrainer. Verder beweeg ik ook nog iedere vrijdagochtend op de dagbesteding in Nijkerk. In de pauze loop ik altijd een rondje.

Wat vind je zo fijn aan bewegen?

Bewegen is goed voor je conditie en goed voor je hoofd.

Wat is je favoriete eten?

Lasagne en pannenkoeken.



IN DIT MAGAZINE

| | |
|----------------------|----|
| Cliënt aan het woord | 2 |
| Column | 3 |
| Hoofdartikel | 4 |
| Het gewone leven | 7 |
| De MiddenIn | 8 |
| Fysio | 10 |
| Medewerkers | 12 |
| Feiten & Tips | 14 |
| Een Rozelaartje | 16 |

COLOFON

Redactie: *Janette Koot
Philip Miedema
Elsamarie Groenendaal
Gaby Methorst
Nico Vonder*

Eindredactie: *Jeannette Bos*

Fotografie: *Buong
Jeannette Bos
Hans Malestein*

Teksten: *Jeroen Fidder*

Vormgeving: *Treffend & Co*

Drukwerk: *Verloop drukkerij*



Column

Ieder zijn werk! Mijn werk bestaat uit veel lezen en luisteren, praten en schrijven. En dat doe je nu eenmaal zittend achter een bureau of aan een vergadertafel. Ik heb mooi werk, maar soms ben ik al dat zitten zat en wil ik beweging.

Gelukkig is mijn kantoor op de 1e verdieping van onze dagbestedingslocatie aan de Rozenstraat. Tijdens mijn werk piep ik er dan ook wel eens tussenuit en loop ik naar beneden.

Het is er een gezellige drukte. Er wordt hard gewerkt, iedereen heeft er zijn taak en deelnemers zijn volop in beweging. Altijd is er wel iemand die een praatje maakt. Ha Philip, hoe gaat het met jou? Heb je al gehoord dat ik naar een andere groep ga? Weet je al dat de baby van mijn zus geboren is?

In de gymzaal hebben ze geen tijd voor een praatje. Daar wordt geconcentreerd gewerkt. Er is een parcours uitgezet met allemaal hindernissen en daar moet je je hoofd goed bijhouden. Het zijn allemaal hindernissen die je niet zo gemakkelijk

neemt, maar als je je best doet en met wat begeleiding gaat het lukken. Daar worden de echte overwinningen behaald. En als het goed gaat, kun je misschien ook nog sneller zijn dan je collega of je eigen tijd verbeteren. Ondanks alle inspanning is het een vrolijke boel. Ik geniet van dit tafereel en ben blij dat ik hier mag werken.



De tijd gaat verder en mijn volgende afspraak wacht. Ha Philip, ga je weer praten, praten, praten? Ik spring met nieuwe energie de trap op richting mijn kantoor. Als je beweegt voel je je een stuk beter, zie je de dingen anders en kun je er weer tegen aan. Kortom, het heeft invloed op alles.

In deze Erbij: gaat het over sport & ontspanning. De Rozelaar wil graag dat iedereen lekker kan bewegen en sporten. Kom in beweging!



Elouise van Ginkel zet sport en bewegen stevig op de kaart

“IEDERE CLIËNT KAN BIJ ONS BEWEGEN”

Bij de Rozelaar vinden we een gezond leven en bewegen belangrijk. Mensen met een verstandelijke beperking doen dat meestal niet uit zichzelf. Ze hebben een zetje nodig. Sinds september 2020 werkt daarom Elouise van Ginkel bij ons als bewegingsagoog en psychomotorisch therapeut. Drie dagen per week zijn er nu sport- en bewegingsactiviteiten voor iedereen. Daarmee maken we een professionaliseringsslag op het gebied van behandeling, waar sport en bewegen onder valt.

Gezond bewegen houdt je alleen vol als het leuk is om te doen. De Rozelaar wil daarom graag dat iedereen lekker kan bewegen en sporten, zowel de bewoners als de deelnemers bij de dagbesteding. Dat bieden we op individueel niveau aan, zoals wandelen, fietsen op de hometrainer of samen eropuit op de duofiets. Maar we bewegen ook in groepsverband.

Fitness, sport en spel

“Drie ochtenden per week is er een groep voor mobielere cliënten”, vertelt Elouise. “Ze doen niet alleen fitness, maar ook sport en spel, zodat ze ook op andere manieren bewegen. Denk aan dagelijkse handelingen zoals traplopen, iets oppakken van de grond en balanceren. Ook doen we balspellen, soms met een competitief element. Bijvoorbeeld dat cliënten tegen elkaar spelen of juist moeten samenwerken. Dansen is ook een activiteit die cliënten graag doen.” Voor sport en spel schafte Elouise nieuwe materialen aan en op de woonlocaties staan nieuwe hometrainers.

Bewegen voor mensen met EMB

Ook als je weinig kunt, is het mogelijk om te bewegen, weet Elouise. “Ik heb bekeken wat we mensen met ernstige meervoudige beperkingen het best kunnen bieden. Het was even zoeken

om goede oefeningen te bedenken. Die oefeningen hangen sterk af van iemands mogelijkheden: van bewegen met de benen tot het activeren van de armen door het gooien van een balletje. We doen veel met beleving: muziek, lichtjes, ballen, pitzakken. Elke keer bekijk ik wat iemand op dat moment aankan. Als iemand te veel spierspanning laat zien, kan dat een signaal zijn om het rustiger aan te doen.”

Bewegingsagogie en PMT

Elouise behaalde aan de Hogeschool Windesheim de bachelorgraad bewegingsagogie en psychomotorische therapie (PMT). Daarna werkte ze als ambulante begeleider met mensen met autisme. Maar de bewegingsagogie en de PMT bleven trekken. Ze is dan ook heel blij met haar werk bij de Rozelaar. “Bij bewegingsagogie staan het bewegen en het sporten centraal. Het mooiste is als je daarbij kan werken aan persoonlijke doelen, zoals een betere conditie en beter bewegen. Bij psychomotorische therapie staat de hulpvraag centraal en is bewegen het middel. Denk aan sociale, emotionele en lichamelijke problematiek. De therapie draagt bijvoorbeeld bij aan sociale vaardigheden, omgaan met emoties, spanningsregulatie, grenzen aangeven en besef en beleving van het

eigen lichaam.” Voor mensen met EMB bieden we ook bijvoorbeeld zwemmen en huidbedrijven.

In de sportzaal of op de groep

Drie dagen per week werkt Elouise bij de Rozelaar. “Elke ochtend van negen tot twaalf uur is er de sportgroep. De deelnemers beginnen op de cardioapparaten, waarna ze oefeningen en spellen doen. ‘s Middags begeleid ik cliënten die andere begeleiding nodig hebben. Zij komen naar de sportzaal óf ik ga naar hen toe. De deelnemers van de Rozenbottel – mensen met EMB – begeleid ik op de groep. Samen met de begeleiders bewegen ze wekelijks een halfuurtje op muziek. Ik begeleid ook mensen die gebonden zijn aan een rolstoel. Met hen doe ik bijvoorbeeld oefeningen voor de armspieren en behendigheidsparcoursjes. Ook de deelnemers van ouderendagbestedingsgroep Lavendel sporten wekelijks een halfuur.”



Enthousiast

Wat de cliënten er zelf van vinden? Elouise merkt dat de meeste het leuk vinden. “De meeste zeggen enthousiast ‘tot straks’ als ik hen tegenkom. Het zit inmiddels in hun systeem dat ze elke week sporten. Sommigen vinden sporten echt niet leuk, maar als ze er zijn, hebben ze eigenlijk allemaal plezier. Dat het werkt, hoorde ze onlangs terug van de fysiotherapeut. “Zij gaf aan dat er minder cliënten zijn met klachten, blessures of pijntjes. Ze zegt het verschil te merken, dus dat is mooi.” Minstens zo belangrijk vindt Elouise het dat cliënten door het bewegen meer zelfvertrouwen krijgen. Dat

ziet ze zelf terug in de lessen die ze geeft. “Iedereen mag zichzelf zijn.” Zelf geniet ze vooral ook van de kleine dingen. Een grappje, een glimlach. “Daar word ik altijd heel blij van.”

Bewegen voor écht iedereen

In korte tijd is er dus al flink wat ontwikkeld. Maar daarmee zijn we er nog niet, vindt Elouise. “Nu sport iedereen één keer per week en sommigen twee keer. Ik zou het mooi vinden als iedereen twee keer per week kon sporten. En dat het bewegen nog toegankelijker wordt voor iedereen, ook voor cliënten van de buitenlocaties. Zij sporten hier niet allemaal, terwijl dat wel kan. Daarvoor

wil ik de sportgroepen geleidelijk iets groter maken. Dat kost mij geen extra tijd en de uitdaging vind ik leuk.”

Persoonlijk doelen

Verder werken we eraan dat iedereen een persoonlijk doel krijgt voor het bewegen en sporten, vertelt Elouise. “Lichamelijke doelen zoals de conditie verbeteren, maar bijvoorbeeld ook het verbeteren van de sociale contacten, lichaamsbeleving en spanning en ontspanning. Als je meer beweegt, zit je beter in je vel. Je zelfvertrouwen groeit, je slaapt beter en je kunt meer aan. Bewegen helpt ook om onbegrepen gedrag te verminderen. Kortom, het heeft invloed op alles.”



“Cliënten vinden het heel leuk!”

Begeleider Annelies Wittenberg:

“Iedereen mag het op z’n eigen manier invullen, maar we proberen het bewegen wel te stimuleren”

Tijdens het avondeten wordt het bij woonlocatie de Rozenhof in Voorthuizen al gevraagd: Om 19.00 uur komt er een wandelvrijwilliger, wie gaat er mee? Sommige bewoners gaan uit zichzelf mee, anderen hebben een figuurlijk zetje nodig. “Iedereen mag het op z’n eigen manier invullen”, zegt begeleider Annelies Wittenberg. “Maar we proberen het bewegen, zeker in de buitenlucht, wel te stimuleren.”

degenen die op de groep zijn”, zegt Annelies. “Daarom is het heel fijn als de vrijwilligers er zijn. Soms gaan we in het weekend met een groepje fietsen, zeker in de zomer. En we hebben een tandem, maar dan kan er maar één bewoner mee. Een elektrische duofiets zien de bewoners ook wel zitten, maar dat is een wens voor later.”

Bij de Rozenhof tref je diverse hometrainers op de gang en in de huiskamers, zodat bewoners met een muziekje op of in gezelschap kunnen bewegen. Er zijn zelfs bewoners die op het werk een hometrainer gebruiken, zodat ze toch aan hun beweging komen. De uiteenlopende vormen van dagbesteding spelen zeker een rol, erkent ook Annelies. “Als je ’s ochtends in het busje stapt en ’s middags weer terugkomt, ben je niet veel in de buitenlucht. Daarom is het goed om na het eten even te wandelen. Maar er zijn ook bewoners die in de horeca werken en veel moeten staan. Die hebben niet altijd de puf meer. Toch proberen we ze er even toe te zetten, al is het maar een rondje door de wijk.”

Een deel van de bewoners in de Rozenhof is behoorlijk zelfstandig en gaat hun eigen gang in het bewegen. Bij de een is het vaste prik om elke dag een halfuur te bewegen, variërend van een wandeling tot oefeningen op een matje. Een ander maakt graag wandelingen van anderhalf uur. De dinsdagavond is vaste korfbalavond voor een groepje bewoners. Weer een ander pakt de skeelers of gaat schommelen. En dan is er nog die ene bewoner die graag tien keer achter elkaar de trap oploopt. Gewoon, omdat ze het leuk vindt.

Bij de woonlocatie is ook een deel dat beweegt onder begeleiding. “Af en toe ga ik één-op-één met iemand wandelen, maar dat vraagt dan wel wat afstemming met



Bewoner Ron op één van de hometrainers

SDVB steunt de Rozelaar drie jaar

“De V van Vriendschap kenmerkt ons”



Bij elke (amateur)voetbalclub is het gebruikelijk dat het logo van de hoofdsponsor op het shirt van het eerste elftal prijkt. Bij voetbalvereniging SDVB (Sterk Door Vriendschap Barneveld) doen ze dat sinds 2019 net even anders. Daar steunen ze de Rozelaar als goed doel, onder meer via shirtsponsoring. Voorzitter Jan van Beek vertelt meer over dit bijzondere initiatief. “We willen ons ook maatschappelijk meer profileren.”

Vanuit het bestuur heeft Van Beek de afgelopen twee decennia veel zien veranderen bij SDVB. Twaalf jaar was hij penningmeester, sinds vijf jaar is hij voorzitter. “De aanpak is anders dan vroeger, professioneler, op diverse vlakken; qua voetbalopleiding, maar ook qua organisatie en sponsoring. We hebben zo’n elfhonderd leden en een wachtlijst van honderd personen. Er wordt gewerkt aan de uitbreiding van zes naar acht velden. Dan kunnen we weer wat verder groeien.”

Vriendschap

Wat in al die jaren niet is veranderd, is het karakter van de club. Gevraagd naar wat de vereniging kenmerkt, is de voorzitter stellig: “De V van Vriendschap komt bij ons duidelijk terug. Dat zie je elke dag als we bij elkaar zijn, maar ook bij bijzondere persoonlijke gebeurtenissen. We zijn een betrokken vereniging. Ook maatschappelijke betrokkenheid hoort daarbij. Hoe we het nu geregeld hebben met het hoofdsponsorschap past daar goed in.”

Hoofdsponsorgroep

Waarom koos SDVB ervoor om via shirtsponsoring een goed doel te steunen? “Vroeger deden we weleens een loterij onder alle sponsors”, legt Van Beek uit. “Dan kon iedereen een sponsorbedrag inleggen en was er één gelukkige. Op een gegeven moment dachten we: wat als we nou vijf tot tien sponsors bereid vinden om iets extra’s bij te dragen, dan kunnen we iets doen voor een maatschappelijk doel. Daar is de hoofdsponsorgroep uit ontstaan. Die bestaat nu uit vijf bedrijven: Heineken, Rabobank, restaurant BAS, Stoneridge-Orlaco en Jigler. Deze bedrijven maken het dus mogelijk dat de Rozelaar wordt gesteund.”

Verlenging

Dat de keuze op de Rozelaar is gevallen, is niet toevallig. “Het is een begrip in het dorp, echt Barnevelds”, zegt Van Beek. Er is afgesproken dat de Rozelaar drie jaar op het shirt staat, maar dit is verlengd met een jaar omdat er vorig seizoen nauwelijks gespeeld is. Daarnaast worden er elk seizoen twee zaterdagen vrijgemaakt voor de Rozelaar, zodat zij zich kunnen presenteren. “De vorige keer, begin 2020, hebben we een in volle kantine een veiling

gehouden”, weet Van Beek zich nog goed te herinneren. Van alles werd per opbod verkocht, van appeltaarten tot aan de wedstrijdbal (met handtekening van Alfred Schreuder) toe. Heel leuk. En het leverde een mooi bedrag op voor de Rozelaar.”

De Rozelaar centraal

Gevraagd naar wat er komen gaat, noemt de voorzitter al de zaterdagen van 27 november en 26 maart. “Op die dagen heeft de Rozelaar alle vrijheid om zich te profileren.” Ook Philip Miedema, directeur-bestuurder van de Rozelaar, krijgt daarvoor ongetwijfeld een uitnodiging. “Ik nodig hem vaak uit bij de hoofdsponsors”, zegt Van Beek. “Bij de dagen dat de Rozelaar centraal staat, vraag ik hem altijd of hij iets wil vertellen aan de sponsors. En als hij de kans krijgt, doet hij dat ook in de kantine. Philip kan heel mooi vertellen wat de Rozelaar doet. Dat spreekt veel mensen aan binnen de club.”

Goede match

Ook in de voetballoze coronatijd werkten de Rozelaar en SDVB samen. De club doet jaarlijks iets voor haar vrijwilligers. Dit jaar hielp de zorgorganisatie door heel veel (470!) appeltaartjes te maken, die werden uitgedeeld aan de vrijwilligers van de voetbalvereniging. “En we hebben ook nog voetballen uitgedeeld op de woonlocaties van de Rozelaar.” Het geeft eens te meer aan hoe er invulling wordt gegeven aan de V van Vriendschap. Een goede match tussen twee organisaties die middenin de Barneveldse samenleving staan.



Fysio Barneveld helpt en adviseert op locatie

Bewegen met plezier

Giedo Teulen is fysiotherapeut bij Fysio Barneveld, met wie de Rozelaar een samenwerkingsverband heeft. Sinds drie jaar is Giedo op maandag- en donderdagochtend aanwezig op de Rozenstraat om cliënten fysiotherapie te geven. Een uitdagende rol waarin veel wordt gevraagd, maar niet zonder succes. “Er zijn veel kleine overwinningen waar je veel voor terugkrijgt.”

De twee ochtenden benut Giedo om een vaste groep cliënten fysiotherapie te geven. Ook bezoekt hij diverse woonlocaties. “Omdat bewegen voor cliënten een pijnbeleving kan zijn, wil ik er voor zorgen dat iedereen plezier houdt in het bewegen. Om zo te sporten dat ze minder klachten hebben, zodat ze kunnen blijven doen wat ze leuk vinden. En als iets niet kan, om dat ook gewoon even te laten.”

Vertragen met plezier

Welke klachten Giedo vaak tegenkomt? “Ieder mens krijgt op een gegeven

moment ouderdomsklachten. Bij deze doelgroep ontstaan deze op veel vroegere leeftijd. Dan gaat het om spieren en gewrichten die minder worden, soms omdat het al vanaf de geboorte anders is opgebouwd. Het natuurlijke proces van achteruitgang houd je niet tegen, maar we kunnen het wel vertragen. Dat dit met plezier gebeurt, vind ik heel belangrijk.”

Resultaten

Waar plezier van belang is om te blijven bewegen, gaat het bij fysiotherapie ook om resultaten. “Toch is de benadering anders dan in de gewone praktijk”, geeft Giedo aan. “Normaal ga je voor klachtenvrij. Bij de cliënten van de Rozelaar stel je kleinere doelen, juist om meer positiviteit te creëren. Soms zit daar ook een mentale prikkel tussen. Dan plaats ik stoelen rechts in de zaal in plaats van links. De uitdaging voor deelnemers is dan om dat niet lastig te vinden, maar te denken: hé, nu staan ze anders.”

Giedo noemt nog twee voorbeelden van de positieve uitwerking van therapie. “Een relatief jonge cliënt met artrose in de rug, die dag en nacht pijn heeft. Na een aantal weken therapie is de pijn 's avonds en 's nachts minder, en na een paar maanden zegt ze: ik heb wel pijn, maar het is te houden. Ik heb geen medicatie nodig. Of een cliënt die de hele dag in de rolstoel zit, waarbij het lukt om een stukje te lopen met mijn ondersteuning. Dat zijn grote overwinningen en heel leuk om te zien.”

Uitdagingen

Hoe leuk ook, het werk met deze deelnemers is uitdagend voor een fysiotherapeut. “Het is inderdaad specialistisch werk”, beaamt Giedo. “Je moet geduldig zijn. Als ik wil weten waar de klachten zitten, maar iemand kan niet goed praten, dan wordt er iets heel anders van je gevraagd. Of als er een cliënt is met maar 1 arm, waarbij toch de rug sterker gemaakt moet worden. Dat vraagt van mij meer

creativiteit dan in de praktijk.” Ook is het voor Giedo, die tijdens zijn studie al sportlessen gaf aan meervoudige gehandicapten, een fysieke uitdaging. “Er zijn hulpmiddelen om iemand uit een rolstoel te krijgen, maar dat kost tijd. Ik verwacht van mezelf dat ik iemand onder de oksels kan pakken en bij me kan houden om samen te stappen. Dat maakt die twee ochtenden bij de Rozelaar ook best pittig.”

Samenwerking

Of de samenwerking tussen Fysio Barneveld en de Rozelaar bevalt? “Ja, dit is een heel goed concept”, zegt Giedo stellig. Het is niet te doen om iedereen naar de praktijk te brengen. Ook kun je bij de cliënten net even een andere snaar raken als ze in hun vertrouwde omgeving zijn. Mijn voorganger Rob heeft dit zo'n dertig jaar gedaan bij de Rozelaar, dat was destijds best innovatief.” Ook de fysiotherapie zelf is veranderd. “Vroeger ging je als cliënt op de behandelbank liggen en kon je een dutje doen”, geeft Giedo aan. “Tegenwoordig doen we meer handelingen, vanuit de beweging. Zeker voor deze doelgroep, waarin meer operaties dan gemiddeld plaatsvinden, is fitheid belangrijk. Hoe sterker spieren rond een bepaald gewricht zijn voor een operatie, hoe sneller de cliënt daarna weer kan bewegen. Bij de Rozelaar hebben ze het belang van sport en bewegen goed begrepen. En het mooie is dat er veel kleine overwinningen zijn waar je meer voor terugkrijgt. Deze doelgroep laat veel sneller merken dat ze ergens vrolijk van wordt.”



Een sollicitant die aangeeft dat hij niet betaald wil worden. Best uniek. Maarten Groenberg kan er zelf om lachen. “Ik werd natuurlijk direct uitgenodigd.” Die uitnodiging resulteerde vorig jaar in een rol als vrijwilliger bij woonlocatie het Gasthuis in Barneveld. Het bleek de ommekeer te zijn waar Maarten op hoopte, na jaren van ziekte. Sinds 1 september jl. is hij aangenomen als begeleider bij woonlocatie de Vlinder.

Een jaar geleden had Maarten niet kunnen bedenken dat het zo goed met hem zou gaan. Een burn-out wierp hem in 2015 heel ver terug. “Ik werkte als ambulante begeleider in de GGZ. Van de ene op de andere dag werd ik cliënt. Ineens moet ik zelf naar een psycholoog en had ik begeleiding nodig. Dat was heel heftig. Ik kijk er niet graag op terug, maar het heeft me wel inzichten gegeven.”

ook tijdens en na mijn studie al had gedaan. Een gesprek met een vriendin die bij de Rozelaar werkte, gaf de doorslag. Daar werd ik zo enthousiast van, dat ik dacht: dat kan ik ook!”

Vertrouwen

Een open sollicitatie leidde tot de vrijwilligersfunctie bij het Gasthuis. Maarten vond het spannend, maar was ook snel in zijn element. “Tot

“We creëren momenten die heel waardevol zijn”

Toch weer de zorg

Het herstel duurde jaren en gaf Maarten veel tijd om na te denken. Aanvankelijk was hij ervan overtuigd dat hij nooit meer in de zorg wilde werken. Om te re-integreren probeerde hij van alles. Toen hij zo’n anderhalf jaar geleden als winkelmedewerker merkte dat hij liever met de klanten mooie gesprekken voerde dan ze iets te verkopen, ging het lampje branden. “Ja, op dat moment was mijn gedachte: ik moet weer de zorg in. Misschien wel in de gehandicaptenzorg, werk dat ik

mijn eigen verbazing ging het werk me zo makkelijk af, dat ik binnen een halfjaar had opgebouwd naar twintig uur per week. Ik werkte naast de begeleider op de groep. In de praktijk betekende dit dat de begeleider ruimte had om andere dingen te doen, en ik de vrijheid en ruimte kreeg om de groep te begeleiden. Dat heeft zoveel vertrouwen en eigenwaarde gegeven. Het was een heel mooi halfjaar. Je bouwt snel een band op met de cliënten. Hoewel ik nu goed op m’n plek zit, mis ik ze wel.”

Waardering

De re-integratie van Maarten bij de Rozelaar beviel van beide kanten. Toen er bij locatie de Vlinder een plek vrij kwam voor een begeleider, was het snel geregeld. Van vrijwilligerswerk naar een betaalde baan, Maarten is er ontzettend blij mee. En hij voelt zich gewaardeerd. “De eerste dag dat ik op deze groep kwam, werd er gebeden voor het eten door een cliënt. Ze dankte God dat ik er was als nieuwe begeleider. M’n hart werd daar heel warm van, ik dacht: hoe mooi is dit! Wat me ook aanspreekt, zijn de één-op-één momenten. Bijvoorbeeld als de cliënten naar bed gaan. Je zit op de rand van het bed, je maakt een praatje, je zingt een liedje. Heel bijzonder om te doen. Je leest samen uit de Bijbel of uit een dagboekje. Zo worden momenten gecreëerd die heel waardevol zijn.”

Dankbaar

Hoewel Maarten geniet, merkt hij ook dat het werk soms zwaar is. “Op de groep gaat het me makkelijk af. Je zorgt dat de bewoners het goed hebben, dat er een leuke sfeer hangt, dat er aandacht is voor de mensen die kwetsbaar of verdrietig zijn. Maar achter de schermen gebeurt er meer qua administratie en organisatie. Wel ben ik er nu nog meer van overtuigd dat ik met mensen moet werken, om ze te helpen met van alles en nog wat. Onzekerheid over of ik het goed doe, heb ik niet meer. En de Rozelaar ben ik onvoorstelbaar dankbaar. Hetgeen wat ze betekent hebben voor mij, daar kan ik moeilijk woorden aan geven. Nu wil ik mijn geluk graag delen met andere mensen. Misschien heb ik nog niet zoveel te geven, maar het stukje dat ik te geven heb, geef ik graag weg.





G-jeugdvoetbal
Voetbal Vereniging Barneveld
www.vvbarneveld.nl



Rolstoelbasketbal
Tower Jumpers Barneveld
www.towerjumpers.nl



G-Hockey
Mixed Hockey Club Barneveld
www.mhcbarneveld.nl



Rolstoeltennis
Lawn Tennis Club Barneveld
www.ltc-barneveld.nl



G-korfbal
Christelijke Korfbal Vereniging
Spirit – Voorthuizen
www.ckvspirit.nl

Wat is G-sport

G-sport (G staat hier voor gehandicapt) is de verzamelnaam voor alle sporten die je kan beoefenen als je een handicap hebt. Die handicap kan lichamelijk of verstandelijk zijn. Bij gehandicaptensport (G-sport) ligt de focus op de mogelijkheden van de sporter. Want sporten is niet alleen leuk en (ont)spannend voor iedereen, het is ook gezond voor je lichaam en geest.

Hieronder een overzicht welke G-sporten er zijn in Barneveld, Voorthuizen en Nijkerk



Voetbal
NSC Nijkerk
www.nsc-nijkerk.nl



Fitness
Club Rebel Nijkerk
www.clubrebel.nl



Atletiekvereniging AV Nijkerk
www.avnijkerk.nl



Streetdance
Dansschool Badabounce Nijkerk
www.badabounce.nl



Dansen
Swing Inn Nijkerk
www.ngvexcelsior.nl



Korfbal
Korfbalvereniging Sparta Nijkerk
www.spartakorfbal.nl



Vecht- en verdedigingssport
Semaja's Gym Nijkerk
www.semajasgym.nl

Klaver4 – Barneveld
<https://www.rozelaar.nl/zorg/ambulante-coaching/klaver4.html>
De Klup – Barneveld
www.deklupbarneveld.nl



Huifbedrijven en zwemmen
Stichting Vrienden van de Rozelaar draagt er structureel aan bij dat onze cliënten met ernstig meervoudige beperkingen kunnen zwemmen en huifbedrijven.

Op zaterdag 27 november en zaterdag 26 maart is de Rozelaar aanwezig bij SDVB!
Houd www.sdvb.nl in de gaten voor meer informatie.

En volg de Rozelaar op social media

Bronnen: www.gehandicaptkind.nl
www.unieksporten.nl

“Fietsen op dat ding”

Herman is deelnemer op dagbestedingsgroep Lavendel.

Herman fietst graag met het Fietslabyrinth. Het Fietslabyrinth is een systeem waarmee mensen interactieve fietstochten maken door steden en natuurgebieden.

Het beeldscherm waarop de fietsroutes worden getoond, is aangesloten op een hometrainer of andere bewegingstrainer. Stopt de fietser met trappen, dan stopt ook de fietsroute op het scherm. Mensen die niet zelfstandig buiten kunnen fietsen, kunnen met Fietslabyrinth virtuele fietstochten maken en zo toch hun omgeving ontdekken.

Dit Fietslabyrinth is in 2018 mogelijk gemaakt door giften van de Hervormde Gemeente Barneveld, Gereformeerde Kerk Zwartebroek, Sport Society en de Vriendenstichting.

