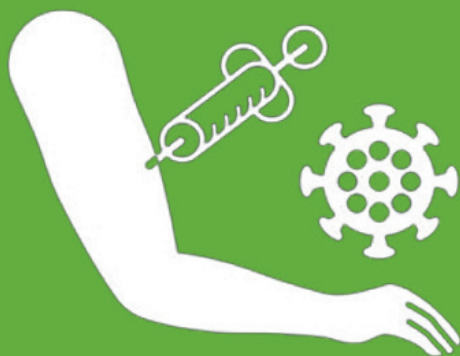




Rozelaar



Coronavaccin

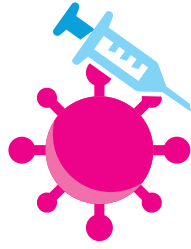
informatie voor cliënten

Antwoord op vragen over het vaccin

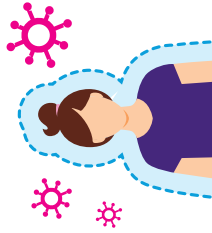
Het vaccin: wat is het en hoe werkt het?

Tips bij angst voor de prik

Prik tegen corona



Er is een nieuw middel tegen corona gemaakt.



Dit heet een vaccin. En het beschermt je tegen de ziekte.



Het vaccin is veilig. Het is heel goed getest.



Je krijgt een prik in je bovenarm. Na ongeveer drie weken krijg je nog een prik.



Het kan dat je een beetje pijn van de prik hebt. Je kan spierpijn of koorts krijgen.



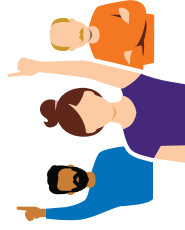
Praat met je familie, een begeleider of een dokter als je na de prik niet lekker voelt.



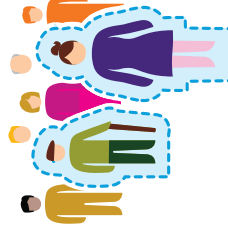
Je krijgt een uitnodiging als jij de prik kunt halen.



De prik krijg je van een dokter of zuster.



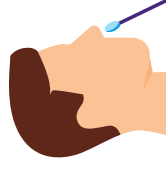
Je mag zelf kiezen of je de prik neemt of niet.



Als meer mensen de prik nemen, wordt het veiliger voor iedereen.



Na de prik moet je je nog wel steeds aan de regels houden.



Als je je ziek voelt, laat je dan testen.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Kijk ook op
corona.steffie.nl/vaccinatie

Een prik tegen corona

Hoe komt het dat er een vaccin is?

Veel mensen deden onderzoek naar een vaccin.
Er werd veel geld voor gegeven.
Iedereen vond het heel belangrijk.



Er is een medicijn tegen corona.

We noemen dit medicijn een vaccin.

Je krijgt het vaccin door een prik in je bovenarm.
Je wordt niet meer ziek door de prik.
Of je wordt maar een klein beetje ziek.



Je krijgt 2 keer een prik.

Dan ben je goed beschermd tegen corona.



Als veel mensen de prik krijgen,

dan worden er minder mensen ziek.
En er gaan ook minder mensen dood.



Wil je de prik wel of niet?

Je mag dat zelf kiezen.
Je moet daarvoor toestemming geven.



Wanneer ben je aan de beurt?

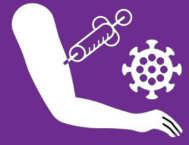
Dat weten we nog niet. Je begeleider vertelt wanneer
jouw beurt is. Meer weten? Vraag het je begeleider.



Bijwerkingen van het corona vaccin

Sommige mensen krijgen bijwerkingen na de prik.

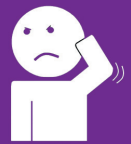
Sommige mensen hebben nergens last van.
De bijwerkingen duren maar 1 of 2 dagen.



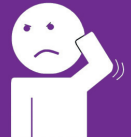
Je kunt een rode plek krijgen op de plek van de prik



Je kunt een beetje spierpijn krijgen.



Je kunt een beetje hoofdpijn krijgen.



Je kunt een beetje koorts krijgen.



Het vaccin is getest bij 40.000 mensen.

Er waren geen ernstige bijwerkingen.
Soms wel allergische reacties.
De bijwerkingen en allergische reacties gaan meestal snel weg. Het vaccin is dus oké!



Als je de prik hebt gehad wordt je de eerste 15 minuten goed in de gaten gehouden door de dokter.



Wil je weten of het vaccin voor jou veilig is?

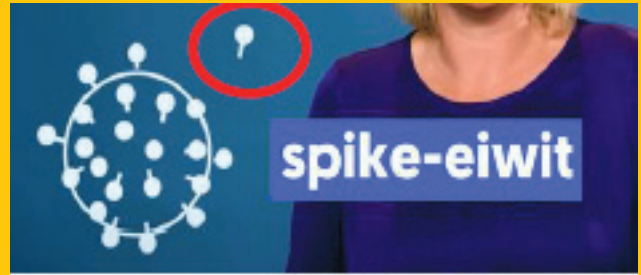
Vraag het aan je eigen dokter



Het vaccin: Wat is het? Hoe werkt het?

Het coronavirus heeft uitsteeksels

We noemen dat spike eiwit.
Artsen maken een vaccin met dit spike eiwit.



Het vaccin lijkt op het coronavirus

In het vaccin zit 1 spike eiwit.
Dus niet het hele virus.
Je krijgt een prik met alleen spike eiwit.



Je krijgt het vaccin door een prik in je arm.



Je lijf heeft een afweersysteem. Dit zijn een soort beveiligers.



De beveiligers zien het spike-eiwit.



Ze ruimen het spike-eiwit op.



Het corona virus kan proberen je lichaam binnen te dringen.



De beveiligers ruimen het virus op.



Je bent nu immuun. Je kunt niet meer besmet worden.

Tips bij angst voor de prik

Vind je het krijgen van een prik spannend?

Dat begrijpen we best.
Er zijn meer mensen die dit spannend vinden.



Je vindt de prik krijgen spannend

Hier vind je tips die jou kunnen helpen:



Bid om rust

Of zoek een moment van rust voordat je de prik krijgt



Tel eens rustig tot 10

1...2...3...4...5...6...7...8...9...10

Dit duurt niet lang he? De prik duurt korter dan 10 tellen. Het is dus snel voorbij.



Adem rustig in en uit

Je begeleider kan jou hiermee helpen.



Zing samen een liedje



Neem je knuffel mee



Vertel een grappige mop aan de dokter en je begeleider. Of vraag of je begeleider een mop wil vertellen.



Denk aan fijne dingen en vertel hierover als je dat wilt



Houd de hand van je begeleider vast



Knijp zo hard als je kunt in de hand van je begeleider



Succes!!

Bronnen

<https://begrijpelijkecommunicatie.nl/uncategorized/praatplaten-en-kletskaarten-corona-vaccin/>

<https://corona.steffie.nl/nl/>