

Aanvragen muziektherapie

Een aanvraag voor muziektherapie kan gedaan worden via het formulier dat te vinden is op www.rozelaar.nl.

De aanvraag voor muziektherapie moet altijd via het CAP (Cliënt Advies Punt) . Het aanvraagformulier moet ingevuld worden en ingeleverd bij het CAP. (cap@rozelaar.nl) Zij regelen eerst de organisatorische kant van de zaak. Pas als dit goed geregeld is, kan de muziektherapie gestart worden.

Er is altijd een verwijzing van een gedragsdeskundige nodig om deel te kunnen nemen aan de muziektherapie.

De Rozelaar

De Rozelaar is er voor mensen met een verstandelijke beperking. Samen met ons vind je een warme plek in de samenleving. Dat doen we met zinvolle dagbesteding. Een fijne plek om te wonen. En waardevol werk. We geven liefdevolle zorg, vanuit onze christelijke identiteit.

Onze zorg

Veilige woonruimte
Logeerszorg
Zinvolle dagbesteding
Ambulante coaching
Jobcoaching
Behandeling & therapie

Midden in de samenleving

Lunchroom de Rozerie
Bakkerij Taart&Zoet
Kinderboerderij Schaffelaar
Creatieve cadeauproducten
Arbeidsmatig werk
Rozelaarkoor&Orkest

Kijk voor meer informatie op www.rozelaar.nl



Contactgegevens

Laurine Jansen

*Geregistreerd muziektherapeut,
lid van de NVvMT
(Nederlandse Vereniging voor
Muziektherapeuten), FVB
(Federatie Vaktherapeutische
Beroepen) en SRVB (Stichting
Register Vaktherapeutische Beroepen)*



E-mail: l.jansen@rozelaar.nl
Telefoon: 0342-413334

Esther Vedder

Muziektherapeut

E-mail: e.vedder@rozelaar.nl
Telefoon: 0342-413334



Rozelaar



Muziektherapie

Binnen muziektherapie ligt de nadruk op de muziekbeleving. Tijdens de therapie maak je zelf muziek of luister je ernaar. Je hoeft niet muzikaal te zijn of al goed muziek te kunnen maken. Welke muziek je gaat maken of luisteren heeft te maken met jouw hulpvraag.

Je kunt muziektherapie hebben in een groep of alleen. Door muziek kun je met andere mensen communiceren. Dit kan vooral als je jezelf niet zo goed met woorden kunt uiten. Muziek kan je aanzetten om te bewegen en muziek heeft invloed op je stemming.

Als je samen muziek maakt komt er vaak een ontspannen en ongedwongen sfeer. De muziektherapeut maakt gebruik van deze kwaliteiten van muziek.

Soorten muziek

Er zijn verschillen muziekvormen die gebruikt kunnen worden in muziektherapie. Een paar voorbeelden:

- Spelen of luisteren naar kinderliedjes, geestelijke liederen, klassieke of moderne muziek.
- Het gebruiken van gebaren of bewegingen bij muziek
- Improviseren met zang of instrumenten. We maken dan vrij muziek over een situatie of emotie die op dat moment belangrijk is. Deze muziek hoeft niet meteen 'goed' te klinken. In een improvisatie kun je veel van jezelf leggen of laten zien.

We hebben veel instrumenten op de Rozelaar, bijvoorbeeld een gitaar, keyboard/piano, drumstel/ trommels en kleine percussie instrumenten.

Voor wie is muziektherapie?

Meestal vindt de therapie plaats bij de Rozelaar. Want we hebben hier een speciale ruimte met alle instrumenten. Maar we kunnen ook bij jou thuis komen. We nemen de instrumenten dan mee. Muziektherapie is voor cliënten die wonen en/of dagbesteding krijgen bij de Rozelaar.

Muziektherapie kan voor veel mensen goed zijn. Soms kunnen problemen in het dagelijks leven zwaar voor je zijn, zodat je ze niet zelf kunt dragen. Je kunt dan hulp zoeken bij iemand die jou kan steunen of begeleiden bij deze problemen, bijvoorbeeld een muziektherapeut. Je kunt problemen hebben in het omgaan met jezelf, het contact met andere mensen of in het omgaan met emoties:

- Als je heel vaak bang bent
- Als je een groot verdriet hebt meegemaakt
- Als je het eng of moeilijk vindt om nieuwe dingen te gaan doen
- Als je onzeker bent
- Als je snel boos bent
- Als je vergeetachtig wordt
- Als je het moeilijk vindt om te luisteren naar andere mensen of met hen samen te spelen
- Als je lichamelijk vaak gespannen bent



Wat kan je bereiken?

Je stelt samen met de therapeut en verwijzers doelen op. Deze doelen kunnen gericht zijn op:

- ◇ Het **bevorderen van sociale vaardigheden**: bijvoorbeeld als je erg in jezelf gekeerd bent, geen contact met anderen maakt of juist asociaal gedrag vertoont en dominant aanwezig bent.
- ◇ Het **leren omgaan met emoties en grenzen**: bijvoorbeeld als je het moeilijk vindt om gevoelens te benoemen en te uiten, als je depressief bent of faalangst hebt.
- ◇ Het **herstellen van het gevoel van eigenwaarde en het zelfvertrouwen**.
- ◇ Het leren **structuur aan te brengen** in het eigen handelen: bijvoorbeeld om de spanningsboog te vergroten en te oefenen om de aandacht te richten op iets.
- ◇ Het **bevorderen van samenspel en spelplezier**.

Terwijl je muziek maakt, kunnen problemen overwonnen worden, kun je nieuwe vaardigheden aanleren en kan ontwikkeling in gang gezet worden. De therapie wordt beëindigd als de hulpvraag beantwoord is of wanneer geen vooruitgang meer te verwachten is.

Kosten/vergoeding

Het tarief voor individuele muziektherapie is €65,- p.p. per sessie van 60 minuten incl. BTW, intake, voorbereiding, verslaglegging, evaluatie en materiaal. Het tarief voor groepstherapie is bij 2 personen €37,50 p.p. en bij 3 of meer personen €25,- p.p.

Voor cliënten die 'wonen incl. behandeling' hebben bij de Rozelaar, zijn er geen kosten verbonden aan muziektherapie. Voor cliënten die buiten de functie behandeling vallen, kan de financiering bekostigd worden via PGB, de eigen zorgverzekering of eigen financiering.

Informatie over vergoedingen door de zorgverzekering is te vinden op www.zorgwijzer.nl.