



SAMEN LEVEN EN LEREN BIJ DE ROZELAAR

“WE ZIJN ER NIET ALLEEN VOOR DE BEWONERS, ZIJ ZIJN ER OOK VOOR ONS ALS BEGELEIDERS”

De Rozelaar is er voor mensen met een verstandelijke beperking. Samen met de Rozelaar vinden ze een warme plek in de samenleving. Zinnvolle dagbesteding, een veilige plek om te wonen. En waardevol werk. Annemarie Meerbeek is werkzaam op één van de woonlocaties. “Het is fantastisch werk en je krijgt er veel voor terug”. In gesprek met Annemarie.

“ER ZIJN HEUS WEL EENS ZWARE MOMENTEN, MAAR HET IS ALTIJD WEER GEZELLIG”

“Ik ervaar het niet als werk,” vertelt Annemarie Meerbeek (25). Annemarie is als zorgcoördinator werkzaam op de Vlinder, één van de vier woonlocaties van de Rozelaar (in Barneveld en Voorthuizen) waar mensen met een verstandelijke beperking van verschillende niveaus begeleid kunnen wonen.

“Ik ben nu vier jaar als persoonlijk begeleider werkzaam,” vertelt Annemarie. “Bij de Vlinder wonen 23 mensen met een verstandelijke beperking, verdeeld over vier groepen. Het voelt als een echt gezin. De mensen komen uit hun werk, we drinken een kop koffie of thee en doen wat ieder ander in een gezin doet in de avonduren. We leren de bewoners zelfstandig koken, bieden hulp bij het douchen, leren ze met geld omgaan en zoveel meer. Ik vind het een voorrecht hierbij betrokken te zijn, ga altijd met plezier naar de groep en geniet er enorm van. Daarom voelt het niet als werk. Er zijn heus wel eens zware momenten, maar het is altijd weer gezellig.”

De bewoners staan ook voor mij klaar

De waarde van het werk zit volgens Annemarie óók in die zwaarte. “Ik heb soms met een man van in de veertig jaar te maken die functioneert op een niveau van een peuter. Dat brengt zowel lastige situaties als bijzondere situaties met zich mee. Ik moet me goed realiseren hoe hij functioneert, maar tegelijkertijd zijn deze bewoners kinderlijk eerlijk en vertellen ze je wat ze denken. Bovendien staan ze ook voor je klaar. Helpen ze met de tafel afruimen, zien ze het wanneer ik moe ben.”

De nieuwe zogenoemde Triple C-behandelmethode (cliënt-competentie-coach) draagt volgens Annemarie bij aan de diepgang in het werk. Het is een methode die de begeleiders leert anders naar de bewoners te kijken. “De focus ligt niet zozeer op het gedrag,

maar op wat de aanleiding daarvan kan zijn. Ik keur bijvoorbeeld vervelend gedrag niet direct af, maar ga op zoek naar hoe dat komt. Waar het aan ligt. Het kan ook zijn dat ik als begeleider onduidelijk naar die persoon ben geweest. Daar kan iemand onrustig en onzeker van worden, met een boze bui als gevolg. Die persoon kan op dat moment misschien 2 procent bijdragen in het keren van dat gedrag en ik 98 procent. Maar een andere keer kan dat wel andersom zijn en hoef ik niet of nauwelijks in te grijpen.”

Een cliënt krijgt op deze wijze de ruimte om zichzelf te ontwikkelen. Zo wordt gezamenlijk gestreefd naar een volledige (100 procent) vervulling van de behoeften op fysiek, emotioneel, mentaal en zingeving niveau zodat bewoners en cliënten vaardigheden leren op alle vlakken. Het uitgangspunt is: wat kunnen bewoners al en wat willen en kunnen ze leren op het gebied van onder andere werken, leren, wonen, en zelfstandigheid. “We doen er alles aan om iemand een zo normaal mogelijk leven te laten leiden. Ik denk ook echt dat dat haalbaar is. We hebben natuurlijk afspraken met elkaar, zoals in elk gezin, maar je kunt daar heus wel eens van afwijken als een situatie daarom vraagt. Dat is normaal.”

Ik word enorm blij als ik hun vooruitgang zie

Op een christelijke grondslag bieden de zorgverleners daar alle ondersteuning bij. Annemarie werkt 22 uur in de groep en maakt de bewoners, door de onregelmatige diensten, op alle mogelijke momenten op de dag mee. “Dat vind ik fijn. Daardoor leer ik ze kennen en tref ik ze in het alledaagse. Eigenlijk heel gewoon. Door ze goed te kennen en op alle mogelijke momenten mee te maken, zie ik ze groeien en word ik heel blij als ik de vooruitgang en de successen zie. Als bewoners na een tijd toch zelfstandig boodschappen kunnen doen

of steviger in hun schoenen staan. Wij zijn er bovendien niet alleen voor hen, zij zijn er ook voor ons als begeleiders. Ze vragen ook hoe het met mij gaat en ze waarderen het dat ik er ben. Dat voelt enorm goed. We hebben veel liefde voor de bewoners. Met ‘we’ bedoel ik ons geweldige team. We werken vanuit dezelfde passie. Onlangs zei een collega tijdens een teamdag: ‘ik zou met jullie allemaal op de camping willen staan’. Ik vind dat mooi gezegd en het geeft aan hoe goed we met elkaar zijn. We helpen elkaar en vanuit de organisatie worden nieuwe collega’s ook altijd heel goed begeleid. Er is veel flexibiliteit. Er wordt bijvoorbeeld met je meegedacht qua planning en behoeften. Alles is bespreekbaar.”

Werken bij de Rozelaar

Ook werken in een geweldig team en mensen met een verstandelijke beperking een warme plek in de samenleving geven? Vind je het belangrijk dat deze mensen worden gezien en gewaardeerd? En dat zij het gewone leven kunnen ervaren? Kijk dan eens naar de mogelijkheden om te werken bij de Rozelaar, als professional of vrijwilliger. Ook stagelopen is mogelijk.

Kijk op www.werkenbijderozelaar.nl voor onze vacatures

Direct meer weten of solliciteren?

Neem contact op met onze HR-adviseur Gereke Booij via afdelinghr@rozelaar.nl of 06-42532036



Rozelaar

Tel. 0342 - 413 334
info@rozelaar.nl
www.rozelaar.nl